



Kursplan

Öffnungszeiten
 Mo, Mi, Do
 Di, Fr
 Samstag
 Sonn- & Feiertage

09:00 – 22:00 Uhr
 08:00 – 22:00 Uhr
 14:00 – 20:00 Uhr
 09:00 – 19:00 Uhr

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I	Raum II		
09.00-10.00 TOTAL Body Sabine		09.00-10.00 Rückenkraft ohne Boden Karola		09.15-10.15 Wirbelsäule Karola		SABINE Sommer-PAUSE		10.00-10.45 Fit von Kopf-Fuss Regina			
10.00-11.00 FASZIEN Sabine		10.15-10.45 Wassergym Karola		10.30-11.00 Wassergym Karola				11.00-11.30 Wassergym Regina			11.00-12.00 ZUMBA Michelle
											12.00-12.30
MARTINA:				17.00-20.00 LineDance Christl	18.15-19.15 FITworks Christine	18.15-19.30 Indoorcycling Martina	16.00-19.00 LineDance Petra	17.00-18.00 ZUMBA Michelle			CIRCL Mobility Michelle
18.00-18.45 PILATES & Cycle		18.15-19.15 TRX Christine	18.30-19.45 Yoga Manuela		19.30-20.30 MixedFit Sandra			18.00-19.00 Faszien Regina	18.00-18.30 CIRCL Mobility Michelle		
18.45-19.30 ZANDUNGA						19.30-20.30 FAZIEN Regina					
19.30-20.30 Wirbelsäule		19.30-20.30 Indoorcycling Trainer									

4/18/24