



**K**

**Öffnungszeiten**  
 Mo, Mi, Do  
 Di, Fr  
 Samstag  
 Sonn- & Feiertage

09:00 – 22:00 Uhr  
 08:00 – 22:00 Uhr  
 14:00 – 20:00 Uhr  
 09:00 – 19:00 Uhr

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I	Raum II		
<b>09.00-10.00</b> <b>TOTAL Body</b> Sabine		<b>09.00-10.00</b> <b>Rückenkraft ohne Boden</b> Karola		<b>09.15-10.15</b> <b>Wirbelsäule</b> Karola				<b>10.00-10.45</b> <b>Fit von Kopf-Fuss</b> Regina			<b>09.15-10.45</b> <b>YOGA</b> Manuela
<b>10.00-11.00</b> <b>FASZIEN</b> Sabine		<b>10.15-10.45</b> <b>Wassergym</b> Karola		<b>10.30-11.00</b> <b>Wassergym</b> Karola				<b>11.00-11.45</b> <b>Wassergym</b> Regina			<b>11.00-12.00</b> <b>ZUMBA</b> Michelle
<b>MARTINA:</b> <b>18.00-18.45</b> <b>PILATES &amp; Cycle</b>		<b>18.15-19.15</b> TRX Christine	<b>18.30-19.45</b> <b>Yoga</b> Manuela	<b>17.00-20.00</b> LineDance Christl	<b>18.15-19.15</b> <b>FITworks</b> Christine	<b>18.15-19.30</b> Indoorcycling Martina	<b>16.00-19.00</b> LineDance Petra	<b>17.00-18.00</b> <b>ZUMBA</b> Michelle			<b>12.00-12.30</b> <b>CIRCL</b> <b>Mobility</b> Michelle
<b>18.45-19.30</b> <b>ZANDUNGA</b>					<b>19.30-20.30</b> <b>MixedFit</b> Sandra	<b>19.30-20.30</b> <b>FAZIEN</b> Regina		<b>18.00-19.00</b> <b>Faszien</b> Regina	<b>18.00-18.30</b> <b>CIRCL</b> <b>Mobility</b> MichelleMiche		
<b>19.30-20.30</b> <b>Wirbelsäule</b>		<b>19.30-20.30</b> Indoorcycling Trainer									Stand 13.10.2023